



Movement Concept® - Tanz - Kampfkunst - Körperarbeit

Die Kunst des Verzeihens

**Seminar mit Ingo Thaleb-Rashid
31. Oktober bis 2. November
Südsteiermark**

Jeder Mensch trägt die Spuren seines Lebens in seinem Körper, in seinem Gesicht. Unsere Liebe und Hoffnung, aber auch unser Misstrauen, Stolz, Hass und unsere Ängste finden sich in unserer Erscheinung wieder.

Können wir uns - so wie wir sind - annehmen? **Können wir uns selbst verzeihen?**

Dies ist der erste Schritt, um Anderen zu verzeihen.

„**At Tariqat As Sufiyat**“ – dieser arabische Ausdruck bedeutet „Weg der Klarheit“. Ein Reisender auf diesem Weg ist entschlossen, alten Verletzungen und Wunden bewusst zu begegnen, seine Schattenseiten zu erforschen und sich mit ihnen auszusöhnen.

Die **Naqshbandi Rashidiya Sufi Tradition** gibt uns auf der Grundlage der Einheit von Körper, Geist und Seele kraftvolle Methoden an die Hand, die uns in diesem Prozess leiten und unterstützen. Ausgehend von dem Körper als erstem Tor zur Heilung arbeiten wir in dem Seminar mit sufischem Körpertraining, rituellen Tänzen, Rhythmus und Stimme. Daneben sind Meditation und Humor wesentliche heilsame Aspekte, um Vergebung zu erbitten und zu gewähren.

Kursleitung:



Ingo Taleb-Rashid, M.A., stammt aus dem Irak, Sheikh und Oberhaupt der Naqshbandi-Rashidiya Sufi-Tradition, Begründer von Movement Concept, Instructor-Lizenz in der japanischen Kampfkunst Bujinkan Budo Taijutsu, interdisziplinäres Studium von Kampf- und Bewegungskünsten aus den verschiedensten Teilen der Welt.

Choreograph, unter anderem des Musicals „Peace Child“, einer der ersten Theaterproduktionen in Israel unter dem Zusammenwirken von jüdischen und arabischen Kindern. Leiter von El Haddawi, einer Schule für integrative Körperarbeit im Chiemgau/Bayern. www.elhaddawi.de

Henriette Preinhalter, Movement-Concept Assistant-Instructor, Pädagogin, Tänzerin.

Organisatorisches:

- Termin:** 31. Oktober bis 2. November 2008 (Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr)
- Ort:** Gasthof Schrotter, Höch bei St.Andrä, Süd-Steiermark
www.schrotter.at
- Seminarbeitrag:** € 150,-- Frühbucherbonus bei Überweisung bis 15. September 2008
€ 180,-- bei Überweisung bis 15. Oktober 2008
- Unterkunft:** ca. € 35,-- Vollpension im Doppelzimmer pro Tag
- Anmeldung:** Sinisa Savic sinisa.s@gmx.at oder 0660 / 21 89 088
Monika Zachhuber monika.zachhuber@gmx.at oder 0650 / 248 13 44
- Zimmer:** Reservierungen nimmt Monika Zachhuber gerne entgegen
- Anzahlung:** **Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag spätestens bis 10. Oktober 2008** überwiesen wird.
Konto-Nr. 28123272902, BLZ 20111 (Erste Bank),
lautend auf: Sinisa Savic, 8101 Gratkorn.
- Storno:** € 35,-- bei Abmeldung nach dem 15. Oktober 2008